



EST. 2018

workshop-café
das andere
workshop-format

GOING IN BALANCE

DAS HAMSTERRAD SIEHT NUR VON
INNEN AUS WIE EINE
HIMMELSLEITER



Workshop-Café

Lerne in Café-Atmosphäre, wie DU das Hamsterrad stoppst. Bringe deine Work-Life-Balance für mehr Gelassenheit im Alltag wieder in Einklang.

Daten-Auswahl

Mi, 17.10.18 / Mo, 12.11.18 / Do, 13.12.18 /
Mo, 14.01.19 / Do, 21.02.19

Zeit

jeweils 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung

Diana & Rico Stämpfli

Investition

29 CHF, 50% davon gehen an die Stiftung
Kinderhilfe Sternschnuppe

Anmeldung

info(at)selbstwirksamkeit.ch /
selbstwirksamkeit.ch/veranstaltungen